

BONNES PRATIQUES

CONSEILS POUR ÉVITER UNE CONTAMINATION PAR LE COVID-19 AU SEIN DE LA MAISON

Le coronavirus se transmet par les gouttelettes émises lors d'éternuements ou de toux. Le virus peut donc se transmettre soit de façon directe à la suite d'un contact étroit avec une personne malade soit de manière indirecte par l'intermédiaire de mains souillées sachant que la durée de vie du virus sur une surface peut varier en fonction du type de support de quelques heures à quelques jours (1j sur du carton, 3j sur du plastique, 4j sur le bois, 5j sur le verre...)

Il est donc impératif de **se laver les mains très régulièrement** notamment en rentrant de courses, et de nettoyer tout ce qui pourrait être une source de contamination.



Certains points dans la maison sont des zones plus à risques

Notamment les poignées de porte (y compris celle du réfrigérateur), les rampes d'escalier, les interrupteurs, les accoudoirs, les chasses d'eau et la robinetterie, les claviers (écran ou télécommande). Aussi,

il est conseillé de **les nettoyer au moins une fois par jour**

Les sols, les salles de bain et toilettes, mais aussi les tables et les chaises devront aussi être nettoyés.

Pensez aussi à **nettoyer les clés et les cartes de paiement après chaque utilisation !**

QUEL PRODUIT UTILISER ?

Il semblerait qu'un simple vinaigre blanc ne soit pas suffisamment actif. Le mieux est d'utiliser de l'eau de **javel** (1 litre de javel à 2.6% de chlore pour 4 litres d'eau). Sinon utiliser un produit portant la mention « **actif sur les virus ou les bactéries** ».

Comment nettoyer le linge notamment les draps ?

Un cycle d'**au moins 60° pendant 30 minutes** est efficace.

Comment nettoyer la vaisselle d'une personne contaminée ?

Le **lave-vaisselle est efficace**. Sinon utiliser l'eau de javel diluée.

Petits conseils de bon sens !

Évitez de séjourner dans la même pièce qu'une personne infectée

Évitez les pièces moquettées et les tapis

Avant de cuisiner, nettoyez les plans de travail

En rentrant de courses, ne posez pas le sac sur la table mais laissez le à terre

Aérez quotidiennement votre maison

